

ROUW COGNITIE VRAGENLIJSTEN VOOR KINDEREN (RCV-k)

Hieronder staan dingen die kinderen kunnen denken wanneer iemand overleden is. Zet een kruisje bij het antwoord dat het best past bij wat jij **de afgelopen maand gedacht** hebt. Je kunt de volgende antwoorden geven:

Nooit: de afgelopen maand heb ik dit helemaal niet gedacht

Soms: de afgelopen maand heb ik dit meerdere keren gedacht

Vaak: elke dag heb ik dit één keer gedacht

Heel vaak: elke dag heb ik dit meerdere keren gedacht

		nooit	soms	vaak	Heel vaak
1	Sinds hij/zij dood is, vind ik mijzelf een slappeling.	0	1	2	3
2	Nu hij/zij dood is, heeft niemand meer wat aan mij.	0	1	2	3
3	Sinds hij/zij dood is, vind ik de wereld slecht.	0	1	2	3
4	Sinds hij/zij dood is, vind ik de wereld waardeloos.	0	1	2	3
5	Ik vind dat anderen veel meer zouden moeten opletten hoe het met mij gaat	0	1	2	3
6	Ik laat niet merken aan anderen wat ik werkelijk denk en voel, omdat ik het dan alleen maar moeilijker maak voor anderen om mij heen.	0	1	2	3
7	Ik had ervoor moeten zorgen dat hij/zij niet doodging.	0	1	2	3
8	Ik neem het mijzelf kwalijk dat ik niet beter voor hem/haar gezorgd heb.	0	1	2	3
9	Ik denk dat het nooit beter met mij zal gaan; ik heb geen vertrouwen in de toekomst zonder hem/haar.	0	1	2	3
10	Ik denk dat de toekomst niet leuk is zonder hem/haar.	0	1	2	3
11	Zolang ik verdrietig blijf, hoef ik hem/haar niet los te laten.	0	1	2	3
12	Ik wil mijn verdriet over zijn/haar dood zo lang mogelijk vasthouden.	0	1	2	3
13	Het is niet aardig tegenover hem/haar als ik minder verdrietig wordt.	0	1	2	3
14	Mijn gevoelens over dit verlies zijn volgens mij niet normaal.	0	1	2	3
15	Het leven heeft weinig te bieden nu hij/zij dood is.	0	1	2	3
16	Mijn leven is niks meer waard sinds hij/zij dood is.	0	1	2	3
17	Ik denk wel eens dat er iets mis is met mij, omdat ik zoveel verdriet voel over zijn/haar dood.	0	1	2	3
18	Als ik aan hem/haar denk, dan word ik bang van alle dingen die ik voel.	0	1	2	3
19	Ik denk er steeds aan dat met mij hetzelfde kan gebeuren als met hem/haar.	0	1	2	3
20	Sinds hij/zij dood is, denk ik zelf ook steeds dat ik dood kan gaan.	0	1	2	3

Meer informatie:

Spuij, M., Prinzie, P., & Boelen, P. A. (2017). Psychometric properties of the Grief Cognitions Questionnaire for Children. *Journal of Rational-Emotive and Cognitive Behavior Therapy*, 35, 60-77. DOI: 10.1007/s10942-016-0236-0