

## RVL-J (13-17 jaar)

Hieronder staan dingen die kinderen kunnen doen, voelen of denken wanneer iemand overleden is. Zet een kruisje bij het antwoord dat het best past bij wat jij **de afgelopen maand** gedaan, gedacht of gevoeld hebt. Je kunt de volgende antwoorden geven:

**Bijna nooit:** de afgelopen maand één keer of helemaal niet

**Soms:** de afgelopen maand meerdere keren; maximaal een paar keer per week

**Vaak:** elke dag wel één of meerdere keren

		Bijna nooit	Soms	Vaak
<b>1</b>	<b>Dat hij/zij overleden is, voelt als iets wat alles kapot maakt.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
2	Ik denk zoveel aan hem/haar dat het moeilijk voor mij is om de dingen te doen die ik normaal doe.	1	2	3
<b>3</b>	<b>Herinneringen aan hem/haar maken mij van streek.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
4	Ik vind het moeilijk om te accepteren dat hij/zij overleden is.	1	2	3
<b>5</b>	<b>Ik verlang heel erg naar hem/haar.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
6	Ik zoek plekken en dingen die met hem/haar te maken hebben; ik voel me hier naar toegetrokken.	1	2	3
<b>7</b>	<b>Ik ben boos over zijn/haar dood.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
8	Ik kan niet geloven dat hij/zij overleden is.	1	2	3
<b>9</b>	<b>Ik voel me door zijn/haar dood verdoofd of overdonderd; ik ben er helemaal ondersteboven van.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
10	Sinds hij/zij overleden is, vind ik het moeilijk om mensen te vertrouwen.	1	2	3
<b>11</b>	<b>Sinds hij/zij is overleden lukt het mij niet meer om van mensen te houden of voel ik een afstand tot mensen van wie ik houd.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
12	Ik doe of voel dezelfde dingen als hij/zij deed of voelde (ik neem bv. bepaald gedrag van hem/haar over).	1	2	3
<b>13</b>	<b>Ik wil er niet aan denken dat hij/zij overleden is.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
14	Het leven voelt leeg/zinloos sinds hij/zij er niet meer is.	1	2	3
<b>15</b>	<b>Ik hoor zijn/haar stem tegen mij praten.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
16	Ik zie hem/haar voor mij staan.	1	2	3
<b>17</b>	<b>Het is alsof ik niks meer kan voelen sinds hij/zij overleden is; het lijkt alsof alles langs mij heen gaat.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
18	Ik voel mij er schuldig over dat ik nog leef, terwijl hij/zij er niet meer is.	1	2	3
<b>19</b>	<b>Ik voel mij verbitterd over zijn/haar dood; ik blijf heel kwaad van binnen.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
20	Ik ben jaloers op mensen die niet iemand verloren hebben.	1	2	3
<b>21</b>	<b>Ik heb het gevoel dat de toekomst zonder hem/haar geen zin heeft.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
22	Ik voel mij erg alleen sinds hij/zij overleden is.	1	2	3
<b>23</b>	<b>Ik denk dat het leven niet de moeite waard is zonder hem/haar.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>

	Bijna nooit	Soms	Vaak
24 Ik heb het gevoel dat een stukje van mijzelf dood is gegaan.	1	2	3
<b>25 Het voelt alsof zijn/haar dood alles veranderd heeft.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
26 Ik voel mij minder veilig sinds hij/zij overleden is.	1	2	3
<b>27 Sinds hij/zij overleden is, heb ik het gevoel dat ik geen controle meer heb over de dingen die in mijn leven gebeuren.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
28 Sinds hij/zij is overleden, gaat het op bepaalde gebieden slechter: bijvoorbeeld op school, in mijn bijbaantje of in contact met vrienden/klasgenoten.	1	2	3
<b>29 Ik voel mij gespannen of snel geïrriteerd sinds hij/zij overleden is.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
30 Sinds hij/zij overleden is slaap ik slecht.	1	2	3