



Therapeutisch Psychologisch Onderzoek (TPO)

Worstelt u met aanhoudende problemen die u niet goed begrijpt of opgelost krijgt? En hebben eerdere onderzoeken of behandelingen onvoldoende geholpen? Een therapeutisch psychologisch onderzoek (TPO) kan u helpen om een verklaring te vinden.

Het komt geregeld voor dat, ondanks eerdere behandelingen, aanwezige problemen in gedrag, emoties of gedachten niet goed te begrijpen zijn. Een TPO kan helpen om een andere kijk te krijgen op de problemen en te onderzoeken hoe u deze kunt veranderen.

In deze methode van psychodiagnostisch onderzoek staat de samenwerking tussen de psycholoog en de patiënt centraal. We kijken samen naar welke vragen er bij u leven. Een TPO bestaat uit afname van psychologische testen, maar ook uit meerdere gesprekken waarin samen met u onderzocht wordt wat uw problemen zijn en wat u zou willen veranderen. We gebruiken het testmateriaal om samen te onderzoeken en te puzzelen wat de resultaten betekenen, in uw situatie en met uw vragen.

Gedurende het onderzoek bent u als het ware de expert van uzelf. Er wordt een actieve deelname aan het onderzoek van u verwacht. U wordt actief betrokken bij de uitvoer van het onderzoek en bij het zoeken naar de betekenis van de resultaten. Hierdoor kan er verhelderd worden welke patronen er bij u spelen en welke verklaringen er mogelijk zijn. Tegelijkertijd kan gekeken worden hoe u dit kunt veranderen.

Verloop

1. Een TPO omvat meestal 6 afspraken, doorgaans wekelijks. Hierin staan we stil bij:
 - a. wat het TPO inhoudt.
 - b. wat uw eigen vragen zijn; deze worden als leidraad genomen voor het onderzoek.
 - c. wat u over uzelf wilt leren begrijpen en mogelijk wilt veranderen.
2. Vervolgens wordt aan de hand van verschillend testmateriaal samen met u gezocht naar de antwoorden op uw vragen. U kunt hierbij denken aan interviews, vragenlijsten, testen.
3. De onderzoekers bespreken de resultaten van de testen met u. We kijken samen met u wat dit betekent voor de beantwoording van uw eigen onderzoeksvragen.
4. Door middel van een brief wordt u geïnformeerd over handvatten voor het vervolgtraject.
5. In overleg met u wordt besproken hoe u uw verwijzer/behandelaar en eventuele naasten kunt informeren over de inhoud van deze brief.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het TPO vindt plaats op de locatie van ARQ Centrum'45 in Oegstgeest of in Diemen. Het kan zijn dat een deel van het onderzoek online wordt gedaan, of dat u wordt gevraagd thuis vragenlijsten in te vullen. Dit zal vooraf met u besproken worden.

Bezoekadres

Locatie Diemen
Nienoord 5
1112 XE Diemen
Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest Rijnzichtweg
Rijnzichtweg 35
2342 AX Oegstgeest
Receptie: 071 - 519 15 00

Locatie Oegstgeest Kasteellaan
Kasteellaan 1
2342 EG Oegstgeest
Receptie: 088 - 330 56 99

Team Aanmeldingen

maandag t/m donderdag
van 09:00 - 12:00 uur
aanmeldingen@arq.org
088 - 330 55 11





Praktische aandachtspunten

- Houd er rekening mee dat een psychodiagnostisch onderzoek intensief kan zijn. Neem daarom voorafgaand aan elke onderzoeksdag voldoende rust.
- Gebruik 24 uur voorafgaand en tijdens de onderzoeken geen drugs of alcohol. Gebruikt u medicatie die mogelijk van invloed is op uw functioneren? Bespreek dit dan voorafgaand aan het onderzoek met de onderzoeker.
- Vergeet niet uw bril/hoortoestel mee te nemen als u deze draagt.
- Zo nodig kan er een tolk worden ingezet bij het onderzoek.
- We doen geen psychologisch onderzoek in het kader van juridische procedures.
- Kunt u om dringende redenen echt niet komen op het afgesproken tijdstip? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de onderzoeker.

Bezoekadres

Locatie Diemen
Nienoord 5
1112 XE Diemen
Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest Rijnzichtweg
Rijnzichtweg 35
2342 AX Oegstgeest
Receptie: 071 - 519 15 00

Locatie Oegstgeest Kasteellaan
Kasteellaan 1
2342 EG Oegstgeest
Receptie: 088 - 330 56 99

Team Aanmeldingen

maandag t/m donderdag
van 09:00 - 12:00 uur
aanmeldingen@arq.org
088 - 330 55 11

