

Kennisdossier ‘Suicide op school’

Dit Kennisdossier ‘Suicide op school’ maakt documenten zoals protocollen, stappenplannen of voorbeeldmateriaal inzichtelijk. Het doel van dit kennisdossier is om handelingsperspectief te bieden aan procesleiders PSH en jeugdgezondheidsmedewerkers die een rol hebben in de advisering aan scholen bij suicide van leerling of docent. Dit overzicht illustreert vier onderdelen waarvoor voorbeeldmateriaal beschikbaar is en die verder aangevuld kunnen worden.

Bij aanvullingen of opmerkingen graag mailen naar: w.van.hoof@arq.org en m.verweij@arq.org.

Stappenplan/protocollen crisisteam

Inhoud

Voorbeelden voor basis-, voortgezet- en hoger onderwijs.

Protocollen bevatten acties voor verschillende momenten:

1. Direct na melding
2. Dezelfde dag
3. Tussen overlijden en uitvaart
4. Direct nadat de melding binnenkomt
5. Op lange termijn (nazorg)

Relevante documenten

Voorbeelden van GGD-regio's:

- [Protocol BO ‘Plotselinge dood’- GGD Groningen](#) (2018) (zie H1, p. 8 t/m 14)
- [Protocol VO ‘Plotselinge dood’- GGD Groningen](#) (2018) (zie H1, p. 9 t/m 14)
- [Stappenplan BO ‘Als de dood in school komt’ – GGD Drenthe](#) (2019) (zie H2, p. 5 t/m 13)
- [Stappenplan VO ‘Als de dood in school komt’ – GGD Drenthe](#) (2019) (zie H2, p. 5 t/m 13)

De stappenplannen van de GGD Drenthe bevatten o.a.:

- [Een checklist](#) (A4)
- Casus- en kernteam-formulier: Drenthe (zie bijlage 2A en 2B)
- *In ontwikkeling*: Checklist ‘Verdriet en rouw’ - GGD IJsselland
- *In ontwikkeling*: Draaiboek ‘Suicide op school’ - GGD IJsselland

Voorbeelden van externe organisaties:

- [Protocol na \(poging tot\) zelfdoding van een student – Trimbos Instituut](#) (2021)
- [Als een ramp de school treft – School & Veiligheid](#) (2019)
- [De leegte in school... Verder op school na de vliegcrash Oekraïne - IVP & NIP](#) (2014)

Hulpmiddelen en voorbeeldbrieven

Onderwerp	Bron	Gericht aan	BO/ VO/ HO
Informereren overlijden student/leerling			
Voorbeeldtekst informeren ouders over overlijden, oorzaak mag wel vermeld worden	Protocol na (poging tot) zelfdoding van een student – Trimbos Instituut	Ouders	Gericht op studenten, dus HO. Tekst kan gebruikt worden voor BO/VO.
Voorbeeldtekst informeren ouders over overlijden, oorzaak mag niet vermeld worden	Protocol na (poging tot) zelfdoding van een student – Trimbos Instituut	Ouders	Gericht op studenten, dus HO. Tekst kan gebruikt worden voor BO/VO.
Voorbeeldtekst aan leraren/ docenten bij overlijden van een leerling	Stappenplan BO/ VO overlijden – GGD Drenthe	Leraren/ docenten	BO/ VO
Voorbeeldtekst aan andere studenten dan klasgenoten	Protocol na (poging tot) zelfdoding van een student – Trimbos Instituut	Andere studenten dan klasgenoten	Gericht op studenten, dus HO. Tekst kan gebruikt worden voor BO/VO.
Informatie rouwverwerking			
Voorbeeldtekst uitnodiging ouderavond 'Rouwverwerking'	Als een ramp een school treft – School & Veiligheid	Ouders	BO/ VO
Voorbeeldtekst uitnodiging docenten 'Rouwverwerking/vragen'	Als een ramp een school treft – School & Veiligheid	Leraren/ docenten	BO/ VO
Informatie uitvaart			
Voorbeeldtekst aan ouders met informatie over de uitvaart	Stappenplan BO/ VO – GGD Drenthe	Ouders	BO/ VO
Voorbeeldtekst aan ouders met informatie over de begrafenis	Protocol BO – GGD Groningen	Ouders	BO
Terugkoppeling afgelopen periode			
Voorbeeldtekst aan studenten en schoolpersoneel met terugkoppeling afgelopen tijd	Protocol na (poging tot) zelfdoding van een student – Trimbos Instituut	Studenten en schoolpersoneel	HO
Hoe nu verder?			
Voorbeeldtekst aan schoolpersoneel hoe nu verder	Als een ramp een school treft – School & Veiligheid	Schoolpersoneel	BO/ VO

Voorlichtingsmateriaal

Inhoud

Informatie over:

- Ingrijpende gebeurtenissen: normale reacties bij kinderen
- Rouwverwerking kinderen/jongeren
- Analyse eigen emoties/zelfreflectie

Folders met informatie voor leraren, ouders en jongeren over ingrijpende gebeurtenissen, rouw en hoe daarmee om te gaan.

Relevante documenten

- *Mogelijk nog te actualiseren:* [Folders 'Na de schok'](#) (voor ouders, jongeren, leerkrachten)
- Informatiedocument over omgaan met verlies: GGD IJsselland
- *Mogelijk aan te passen voor gebruik GGD:* Folders '[Leeftijdsgebonden reacties](#)' en '[Tips voor ondersteuning van kinderen](#)' (ARQ en Slachtofferhulp Nederland)
- *Per incident aan te passen:* document met meest gestelde vragen

Preventiemateriaal

Inhoud

Informatie en handelingsperspectief om een aanpak te ontwikkelen voor suïcidepreventie.

Relevante documenten

- [Handreiking zelfmoordpreventie voor scholen en universiteiten](#) – 113.nl
- [Signaleringskaart Zelfmoordpreventie](#) – 113.nl
- [Stappenplan suïcidepreventie](#) - 113.nl
- *In ontwikkeling:* Infographic suïcidepreventieproject GGD IJsselland