



Centrum'45



Kind, Gezin en Psychotrauma

Psychotraumazorg voor kinderen en jongeren
van 0-23 jaar en hun naasten

Kind, Gezin en Psychotrauma

ARQ Centrum'45 biedt hoogspecialistische diagnostiek en behandeling aan kinderen en jongeren met hun naasten, die traumagerelateerde klachten hebben als gevolg van schokkende gebeurtenissen, zoals oorlog, geweld in het gezin of seksueel misbruik. Er kan ook sprake zijn van comorbide klachten, zoals angst- of depressieve klachten. In sommige gevallen betreft het intergenerationele klachten, waarbij de traumatische ervaringen van (een van) de ouders impact hebben gehad op het kind of de jongere, waardoor het kind/de jongere klachten heeft ontwikkeld.

Diagnostiek en behandeling

Kinderen en gezinnen kunnen bij ARQ Centrum'45 terecht voor individuele behandeling of gezinsbehandeling. Als een kind/jongere (hulpzoekende) naar ARQ Centrum'45 wordt verwezen, wordt er gestart met diagnostiek.

Daarna stellen we samen met het kind en/of de ouders vast wat het doel van de behandeling is en maken we een behandelvoorstel, waarbij rekening wordt gehouden met de culturele achtergrond.



Traumabehandelingen

Traumabehandeling is erop gericht de klachten als gevolg van een posttraumatische stressstoornis (PTSS) te verminderen. Tijdens de behandeling gaat de patiënt aan de slag met de herinneringen aan de traumatische ervaringen, om deze te verwerken. Elke traumabehandeling heeft unieke kenmerken. De behandeling bestaat vaak uit meerdere stappen. Hieronder enkele voorbeelden van individuele traumabehandeling en behandeling met naasten.

Individuele behandelingen

- ***Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)***

In deze behandeling gaat de patiënt in gedachten terug naar een specifiek moment uit diens herinnering dat veel spanning en emoties oproept. Tegelijkertijd biedt de behandelaar een afleidende taak, waardoor de spanning afneemt. Er ontstaat ruimte voor nieuwe inzichten. De herinnering wordt met minder spanning opgeslagen in het geheugen. Samen met de behandelaar kiest de patiënt aan welke herinneringen wordt gewerkt.

- ***KIDNET: Narratieve Exposure Therapie (NET) voor kinderen***

Bij KIDNET legt de patiënt samen met de therapeut een levenslijn neer, bestaande uit bloemen (mooie en leuke gebeurtenissen) en stenen (nare gebeurtenissen). Vervolgens gaat de patiënt samen met de therapeut al deze belangrijke levensgebeurtenissen in detail bespreken. Van elke gebeurtenis wordt een verslag geschreven, waarvan aan het einde van de behandeling een boekje wordt gemaakt.



Hoogintensieve behandeling

- ***HITT Junior***

HITT staat voor Hoog Intensieve Trauma Therapie. Tijdens de HITT Junior verblijft een kind samen met een ouder/verzorger/voogd vijf dagen in onze gezinskliniek bij ARQ Centrum'45, waarin twee sessies traumagerichte therapie per dag worden aangeboden: EMDR en Imaginaire Exposure. Naast de traumagerichte therapie zijn er contactmomenten met sociotherapie, gecombineerd met sessies voor de ouder/verzorger/voogd en zijn er activiteiten, zoals psychomotorische therapie (PMT) en traumasensitieve yoga.



Gezinsbehandeling met aandacht voor intergenerationale overdracht

- **Multi-Family Therapy**

Gezinnen kunnen deelnemen aan Multi-Family Therapy (MFT). Dit is een combinatie van systeem- en groepstherapie, waarbij verschillende echtparen of gezinnen elkaar helpen om verandering en verbetering te bereiken. Gezinsleden leren onder andere om situaties te bekijken vanuit de ogen van de ander. Uiteindelijk neemt de onderlinge steun toe. Deze behandeling is poliklinisch.

- **Infant Mental Health / Multi Family Therapy**

De dagklinische groepsbehandeling (1 dag per week) is een Infant Mental Health / Multi Family Therapy groep voor ouders met PTSS en/of depressie en hun jonge kinderen, in de leeftijd van 0-6 jaar. Binnen deze groepsbehandeling staat het vormgeven van het ouderschap in moeilijke omstandigheden met veel actuele stress centraal. Er wordt gewerkt aan het herstel van veiligheid, het bevorderen van de ouder-kindrelaties en stimuleren van veilige hechting, het bevorderen van mentaliseren van ouders en kinderen, het versterken van ouderlijke beschikbaarheid en vaardigheden, het bevorderen van de ontwikkelingsmogelijkheden van het kind en het versterken van veerkracht van het gezin.

Specifieke groepsbehandeling

- **Jongerengroep**

De jongerengroep is bedoeld voor vluchtelingen van 16 tot 23 jaar, die iets heftigs hebben meegemaakt en daarvoor bij ARQ Centrum'45 in behandeling zijn en meer balans en grip willen krijgen op hun dagelijks leven. De groep vindt wekelijks plaats en duurt 12 weken. Om de 4 weken is er een moment voor nieuwe deelnemers om in te stromen. Het groepsprogramma bestaat uit 4 modules van 3 weken.

- **Gezinskliniek**

Als verschillende gezinsleden een traumagerichte behandeling nodig hebben, behoort een opname tot de mogelijkheden. Met name vluchtelingen komen in aanmerking voor deze gezinskliniek. Tijdens de klinische opname van maximaal 8 maanden staan herstel van hechting en veiligheid voorop.



Aanmelding

Verwijzing nodig

Voor aanmelding voor een behandeling is een verwijzing nodig van een huisarts, jeugdarts/schoolarts, behandelende psychiater van voorliggende instelling, gecertificeerde instelling (zoals bijvoorbeeld Nidos) of het lokale team Kind, Jeugd en Gezin van een gemeente. Twijfelt u als verwijzer of uw patiënt geschikt is voor deze behandeling? Stel ons dan een consultatievraag via www.123consultatie.nl.

Team Aanmeldingen

T 088 – 330 55 11

(bereikbaar ma t/m do tussen 9.00 -13.30 en 13.15 -14.15 uur)

Of ga naar arq.org/behandeling/uw-patient-verwijzen
en lees meer over het verwijzen van patiënten.



“ **Eerst sliep ik altijd bij mijn vader en moeder op de slaapkamer, omdat ik bang was dat er weer een vliegtuig zou komen die alles kapot zou maken. Nu durf ik op mijn eigen kamer in mijn eigen bed te slapen. Ook ben ik niet bang meer als ik vliegtuigen hoor en lukt het mij om gewoon naar school te gaan en met vriendjes af te spreken.** ~ Meisje, 7 jaar

“ Ik word niet meer zo snel bang en kan me op school beter concentreren. Ook heb ik weer plezier in voetbal. ~ Jongen, 17 jaar



ARQ Centrum'45

Locatie Oegstgeest

Rijnzichtweg 35
2342 AX Oegstgeest
071 – 519 15 00

Locatie Oegstgeest

Kasteellaan 1
2342 EG Oegstgeest
088 – 330 56 99

Locatie Diemen

Nienoord 5
1112 XE Diemen
020 – 840 76 40

[arq.org/arq-organisaties/arq-centrum45](https://www.arq.org/arq-organisaties/arq-centrum45)