

## **Informatie onderzoeksstage Hoog Intensieve Trauma Therapie (HITT)**

### **ARQ Centrum'45 - kliniek Oegstgeest**

Periode: maart tot september 2025

Duur: 6 maanden

In combinatie met masterthesis: 4 dagen per week

Zonder masterthesis: 3 dagen per week

### **Inleiding**

ARQ Centrum'45 is hét landelijk expertisecentrum binnen ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum voor diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten. De Hoog Intensieve Trauma Therapie (HITT) bestaat uit een klinische opname van een week (zondagavond tot en met zaterdagochtend), waarbij een patiënt gedurende de week 2 sessies traumatherapie per dag krijgt (5 sessies [Imaginaire Exposure](#) en 5 sessies [EMDR](#)). De patiënten oefenen aanvullend zowel zelfstandig als met sociotherapeuten aan exposure in vivo. Hiernaast krijgen de patiënten ook traumasensitieve yoga en psycho-educatie aangeboden. De HITT moet ingebed zijn in een lopende ambulante (trauma)behandeling elders, waar de behandeling na de HITT-week ook weer wordt gecontinueerd. De HITT is er voor volwassenen. Na de opname vindt er een overdracht plaats met de verwijzende behandelaar.

### **Onderzoekswerkzaamheden**

Volledig meedraaien binnen het HITT-effectiviteitsonderzoek. Dit betekent het ordenen van bestaande data, zelfstandig metingen uitvoeren, data verzamelen, contact met patiënten, verwijzers en behandelaren onderhouden, met toestemming van patiënt bij behandelingen aanwezig zijn. Studenten zullen onder supervisie klinische interviews, psychologische onderzoeken en intakes (leren) afnemen bij patiënten met een posttraumatische stressstoornis (PTSS) en comorbiditeit. Ook zullen ze de patiënt tijdens de HITT-week zo goed als mogelijk volgen, data verzamelen, invoeren en andere praktische werkzaamheden uitvoeren.

### **Profiel stagiair**

Een zelfstandige en nauwkeurige masterstudent met een groot verantwoordelijkheidsgevoel die affiniteit heeft met onderzoek in een klinische setting. Ervaring met de doelgroep of met patiëntencontact is een pré. Beheersing van de Nederlandse taal is een vereiste gezien het patiëntencontact.