



# HITT-Junior

## Hoog Intensieve Trauma Therapie voor kinderen in de kliniek

ARQ Centrum'45 biedt een Hoog Intensieve Trauma Therapie (HITT-Junior) in de kliniek, waarbij tijdens een opname van vijf dagen twee sessies traumagerichte therapie per dag worden aangeboden. De HITT-Junior is een aanbod voor kinderen/jongeren van  $\pm 10$  jaar tot en met  $\pm 16$  jaar die met een ouder of verzorger worden opgenomen.

### Intensief trauma behandelen

De laatste tien jaar heeft het 'kort en intensief' behandelen van een posttraumatische stressstoornis (PTSS) een vogelvucht genomen. Er is steeds meer wetenschappelijk bewijs dat PTSS even goed behandeld kan worden in een kort en intensief traject als in een langer traject.

ARQ Centrum'45 geldt als een koploper in de ontwikkeling van hoog intensieve behandelprogramma's en heeft sinds 2016 het Hoog Intensieve Trauma Therapie programma (HITT). Kort daarna is met de HITT-Junior het aanbod uitgebreid.

Er zijn aanwijzingen dat hoogintensieve behandeling bij kinderen en jongeren goede resultaten boeken en een vastgelopen ambulante behandeling weer vlot kan trekken.

Een betrokken team van hoogopgeleide en zeer ervaren BIG geregistreerde therapeuten dragen de HITT. De HITT is 'evidence based' én 'best practice based'. Het kind en diens ouder / verzorger staat altijd voorop.

### Voordelen intensieve behandelweek:

- Het kind is beter in staat om vermijding te doorbreken en haakt minder snel af.
- In de setting van de kliniek en met de nabijheid van de ouder/verzorger voelt het kind zich gesteund om trauma's te verwerken.
- Externe stressoren (dagelijkse verplichtingen) interfereren minder.
- De therapie is goed te combineren met een behandeling voor co-morbide problematiek.
- Als er veel trauma's aanwezig zijn kan de HITT week de lopende behandeling versnellen.

### Criteria voor deelname

- PTSS zoals vastgesteld met het klinisch interview PTSS (CAPS-5)
- Er is sprake van een lopende (trauma) behandeling
- Motivatie bij kind en ouder/verzorger voor kortdurende opname.
- Aanwezigheid van een signaleringsplan .
- Nederlands of Engels sprekend

#### Bezoekadres

Locatie Diemen  
Nienoord 5  
1112 XE Diemen  
Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest Rijnzichtweg  
Rijnzichtweg 35  
2342 AX Oegstgeest  
Receptie: 071 - 519 15 00

Locatie Oegstgeest Kasteellaan  
Kasteellaan 1  
2342 EG Oegstgeest  
Receptie: 088 - 330 56 99

#### Team Aanmeldingen

maandag t/m donderdag  
van 09:00 - 12:00 uur  
aanmeldingen@arq.org  
088 - 330 55 11





## Exclusiecriteria zijn

- Acute suïcidaliteit
- Ernstige psychotische fenomenen
- Middelengebruik
- BMI < 17

## Intake

De HITT intake is verdeeld over 2 dagen. De eerste dag is op locatie Oegstgeest. De CAPS-5 wordt afgenomen en daarna volgt een intakegesprek.

Op de tweede dag is een online intakegesprek met intaker, het kind / ouder en of verzorger en de verwijzer. In dit gesprek zal ook het behandelplan voor de HITT besproken. Het kind en (evt. ouder) en verwijzer bereiden de HITT samen voor en stellen een signaleringsplan op. Dezelfde verwijzer is na opname weer verantwoordelijk en vervolgt de behandeling.

Na de intake volgt een adviesgesprek waarin wordt besproken of de HITT-Junior geïndiceerd is. Bij geen indicatie voor de HITT-Junior wordt meegedacht over het vervolg.

## HITT in de kliniek

Het kind en ouder/verzorger wordt op zondagavond opgenomen en gaat zaterdagochtend weer met ontslag. Het kind krijgt vijf dagen achter elkaar twee keer per dag een trauma sessie (Imaginaire Exposure in de ochtend en EMDR in de middag).

De resterende 'vrije' tijd wordt ingedeeld in blokken, waarin het kind en de ouder worden gestimuleerd te oefenen met eigen exposure in vivo opdrachten.

Op een aantal momenten in de week is er een afspraak in de PMT-zaal gericht op plezier, ontspanning en verbinding. Dit wordt op maat aangeboden en kan zowel met als zonder ouder/verzorger plaatsvinden.

## Inlichtingen

Heeft u naar aanleiding van deze infosheet nog inhoudelijke vragen, dan kunt u contact opnemen met: **drs. Annet Stoel**, GZ-Psycholoog coördinator HITT-Junior / HITT Jongvolwassene.

Wilt u iemand doorverwijzen, dan kunt u contact opnemen met **Team Aanmeldingen** via 088 – 330 55 11 (telefonisch bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur).

## Interne verwijzers

Interne verwijzers kunnen een kind verwijzen na indicatie op het MDO. Dat is mogelijk door een mail te sturen naar drs. Annet Stoel (voor inhoudelijke check).

Vervolgens wordt een verkorte intake gepland. Hierin wordt een CAPS afgenomen en een behandelplan-gesprek gedaan. De interne verwijzer kan indien gewenst aansluiten bij dit gesprek.

De interne verwijzer bereidt samen met het kind en ouder / verzorger een signaleringsplan voor.