



Hoog Intensieve Narratieve Exposure Therapie (HI-NET)

Effectieve PTSS-behandeling na onvoldoende resultaat met eerdere traumatherapie

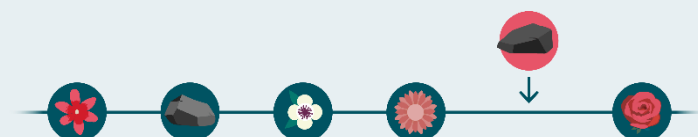
Informatie voor verwijzers

Na het grote succes van hoog intensieve EMDR in onze kliniek, zijn we in 2017 gestart met een pilotstudie naar Hoog Intensieve Narratieve Exposure Therapie (HI-NET): een innovatieve, hoog intensieve en kortdurende klinische behandelmethode speciaal ontwikkeld voor mensen met PTSS. De resultaten spreken voor zich. In de afgelopen jaren is gebleken dat deze vorm van hoog intensieve traumabehandeling niet alleen haalbaar is voor zowel patiënten als behandelaars, maar ook leidt tot significante vermindering van PTSS- en depressiesymptomen.

Inmiddels is HI-NET uitgegroeid tot een vaste pijler in ons behandel aanbod. In deze flyer vindt u alle informatie die u nodig heeft om te beoordelen of deze aanpak passend is voor uw patiënt.

Voordelen van een intensieve behandeling zijn mogelijk:

- dat de patiënt gemotiveerder zal zijn voor de behandeling
- dat externe stressoren minder interfereren
- dat de therapie beter te combineren is met een behandeling voor comorbide problematiek



Hoe werkt HI-NET?

De patiënt krijgt twee keer vijf dagen achter elkaar twee keer per dag een NET-behandeling, waarvan in totaal vier sessies beeldende therapie.

De overige tijd wordt de patiënt gestimuleerd om de volgende activiteiten te volgen:

- ontspanningsoefeningen
- wandelen
- Trauma Sensitieve Yoga

Tussen de behandelingen en activiteiten in en tijdens de maaltijden kan de patiënt in de huiskamer van de kliniek verblijven. Patiënten blijven het weekend tussen de twee behandelingsweken in de kliniek.

Criteria voor deelname zijn:

- PTSS zoals vastgesteld met de CAPS-5
- motivatie voor kortdurende intensieve opname
- aanwezigheid van een crisisplan
- de patiënt heeft een behandelaar in de regio
- er is een belangrijke ander bij betrokken
- onvoldoende resultaat met eerdere traumatherapie

Exclusiecriteria zijn:

- acute suïcidaliteit
- ernstige psychotische fenomenen
- alcohol – of middelenafhankelijkheid (inclusief benzodiazepinen)
- eerder ondergane HI-NET behandeling



Ingebed in een behandeling

De HI-NET wordt aangeboden in het kader van een lopende behandeling. Voorafgaand is er een verantwoordelijke behandelaar die de opname 'voorbereidt'. Dezelfde behandelaar is na de opname weer verantwoordelijk en kan de behandeling vervolgen. Gedurende de opname wordt de patiënt zoveel mogelijk op een proactieve, zelfredzame rol aangesproken.



Meer informatie en aanmelden

U kunt patiënten aanmelden via ZorgDomein of via de verwijsformulieren op [arq.org](https://www.arq.org).

Bij aanmelding is altijd een verwijsbrief van de huisarts nodig.

ARQ Centrum'45 is hét landelijk centrum voor specialistische diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten. Kijk voor meer informatie op onze website: [arq.org](https://www.arq.org)

Bezoekadres

Locatie Diemen
Nienoord 5
1112 XE Diemen

Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest Rijnzichtweg
Rijnzichtweg 35

2342 AX Oegstgeest

Receptie: 071 - 519 15 00

Locatie Oegstgeest Kasteellaan
Kasteellaan 1

2342 EG Oegstgeest

Receptie: 088 - 330 56 99

Team Aanmeldingen

maandag t/m donderdag
van 09:00 - 12:00 uur
aanmeldingen@arq.org
088 - 330 55 11

