

## **Stageprofiel sociotherapie bij ARQ Centrum'45 Volwassenenkliniek**

### **Algemeen**

**Aantal stageplaatsen:** 1

**Opleiding:** Social Work, derde leerjaar.

**Intensiteit:** 24 uur per week verdeeld over drie dagen; onregelmatige diensten.

**Start stage:** februari (of in overleg)

**Duur stage:** 1 jaar, met mogelijkheid tot verlenging bij goed functioneren

**Locatie:** Oegstgeest, Rijnzichtweg

**Stagevergoeding:** ja

### **ARQ Centrum'45**

ARQ Centrum'45 diagnosticeert en behandelt mensen met complexe psychotraumaklachten die het gevolg zijn van vervolging, oorlog en geweld. Denk aan mensen die getraumatiseerd zijn geraakt tijdens hun werk (politiemensen, veteranen, hulpverleners, brandweer, etc.), vluchtelingen en asielzoekers en mensen die anderszins getraumatiseerd zijn geraakt door bijvoorbeeld aanslagen en seksueel misbruik. ARQ Centrum'45 ontwikkelt kennis en expertise op het gebied van de psychotraumatologie. ARQ Centrum'45 is een hooggekwalificeerde instelling, gecertificeerd als TOPGGz instelling met daarnaast de status van nationale en internationale expert.

### **De werkplek**

Bij de kliniek van ARQ Centrum'45 vinden multidisciplinaire diagnostiek en (traumafocused) behandelingen plaats. Behandelingen zijn multidisciplinair en vinden plaats in verschillende groepen die zijn afgestemd op de aard van de problematiek. In de kliniek is plaats voor 32 patiënten, verdeeld over vijf huiskamers, waaronder een huiskamer voor vluchtelingen en asielzoekers, een huiskamer voor patienten die de Nederlandse taal goed beheersen, een huiskamer voor kortdurende opnames en een DGTT huiskamer waar voornamelijk met de Dialectische Gedragstherapie gewerkt wordt. Daarnaast is er de Gezinskliniek waar vluchtelingengezinnen zijn opgenomen, maar die staat los van de volwassenenkliniek en hiervoor is dan ook een aparte stagevacature. Als stagiair werk je voornamelijk op de eerste drie huiskamers.

We bieden kortdurende intensieve behandeling en behandeltrajecten met de duur van 3 tot 7 maanden. De kliniek is voor patiënten waarbij sprake is van ernstige traumatisering door verlies, oorlog, vervolging en/of (seksueel)geweld. De patiëntengroep is divers. Vluchtelingen, asielzoekers, veteranen, beroepsgerelateerden (bijvoorbeeld politie/brandweer) en andere getraumatiseerde mensen, kunnen bij ons terecht voor behandeling van (complexe) PTSS klachten. De kliniek is een open afdeling en de patiënten zijn vrijwillig opgenomen.

### **Taken van de stagiair**

In overleg met de werkbegeleiders wordt de student ingeschakeld bij de sociotherapeutische activiteiten. De leerroute kenmerkt zich, onder begeleiding van de werkbegeleider, door een geleidelijke opbouw van taken en verantwoordelijkheden naar steeds meer autonomie. In de kliniek werken wij met de cognitieve gedragstherapie (CGT) en dialectische gedragstherapie (DGT) naast de verschillende traumatherapievormen die Centrum '45 aanbiedt. Je begeleidt en observeert patiënten in het dagelijks leefmilieu en doet (gedragstherapeutische) interventies, individueel en in de groep. Je werkt met de patiënt aan zijn of haar behandeldoelen middels individuele (mentor)gesprekken en groepstherapie. Je geeft o.a. 7ROSES en DGT vaardigheidstraining, sociotherapiegroepen, draagt bij aan een veilig behandelklimaat en begeleidt diverse groepsmomenten zoals de maaltijd, sport of gezamenlijke activiteit ter ontspanning.

### **Profiel van de stagiair**

- De stagiair staat open voor het werken met een grote diversiteit aan culturen.
- De stagiair heeft empathisch vermogen, een luisterend oor, kan zich weerbaar opstellen, is flexibel en is in staat grenzen te stellen tussen zichzelf en de patiënten.
- De stagiair is leerbaar, wat inhoudt dat sterke en minder sterke kanten bespreekbaar zijn, dat ze fouten durft te maken en daarvan wil leren.
- De stagiair beschikt over basale sociale vaardigheden en kan communiceren op professioneel niveau.

Uiteraard wordt de stagiair gestimuleerd om deze en andere kenmerken gedurende de stage te ontwikkelen.

### **Stagebegeleiding**

Een of twee van de ervaren sociotherapeuten van het vaste team van de kliniek worden voor de duur van de stage aangesteld als werkbegeleiders. Deze sociotherapeut(en) volgen de

stagiair gedurende het gehele traject. Dit houdt niet in dat de stagiair alleen met de werkbegeleiders samenwerkt, maar juist ook met andere sociotherapeuten en disciplines.

## **Aanmeldingsprocedure**

Mail je CV met motivatiebrief voor 15 augustus naar [stagesociotherapie@arq.org](mailto:stagesociotherapie@arq.org). Laat daarbij duidelijk weten als je voorkeur uitgaat naar een stagetraject in de volwassenenkliniek. Na ontvangst van je brief ontvang je een bevestiging en verder informatie over de selectieprocedure.

Indien je meer informatie wil verkrijgen over de stage, kun je mailen naar bovenstaand emailadres of bellen naar 071 - 51 91 500 en vragen naar Coline van Duijvenvoorde of Sophie Höcker (sociotherapeuten kliniek).