

**Ghita de Jongh Fonds:
steun voor meisjes en vrouwen die seksueel geweld hebben meegemaakt**

Diemen, 9 maart 2026

Vandaag wordt het Ghita de Jongh Fonds gelanceerd. Het fonds is opgericht om meisjes en vrouwen in Nederland die seksueel geweld hebben meegemaakt te steunen. Het fonds combineert directe steun aan herstel met investeringen in kennis, onderzoek en preventie.

Het fonds ondersteunt meisjes en vrouwen financieel bij hun herstel na seksueel geweld, vooral waar zorgverzekeraars of de overheid geen bijdrage kunnen leveren. Behandelaren kunnen steun aanvragen voor hun patiënt, bijvoorbeeld voor reiskosten naar een behandelcentrum, de inzet van een gespecialiseerde advocaat of begeleiding door een seksuoloog of relatietherapeut. Ook kosten voor een mindfulness- of zelfverdedigingscursus die bijdragen aan het welzijn van de patiënt komen in aanmerking.

Over Ghita de Jongh

Ghita de Jongh was een succesvol plastisch chirurg met een bewogen leven, getekend door seksueel geweld. Zij liet haar vermogen na aan ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum met één duidelijke wens: dat meisjes en vrouwen in Nederland de hulp krijgen die zij verdienen bij hun herstel. Met het Ghita de Jongh Fonds wordt die wens gerealiseerd.

Voor herstel.

Het Ghita de Jongh Fonds helpt drempels tot zorg en welzijn te verlagen en draagt bij aan erkenning en herstel van meisjes en vrouwen die seksueel geweld hebben meegemaakt.

Voor kennis.

Het fonds investeert in onderzoek, opleiding van experts en de ontwikkeling van innovatieve behandelingen. Het uiteindelijke doel is altijd betere en effectievere hulp voor slachtoffers van seksueel geweld.

Voor verandering.

Door kennisdeling en samenwerking wil het fonds bijdragen aan blijvende maatschappelijke verandering en betere bescherming van toekomstige generaties.

Ghita de Jongh Fonds is onderdeel van ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum.

Noot voor redactie

Voor meer informatie of aanvragen ga naar ghitadejonghfonds.nl of neem contact op met Kirsten Rüter op 06 — 26 72 67 34 of k.ruter@arq.org.

Over ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum

ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum helpt mensen, organisaties en samenlevingen om de psychosociale impact van ingrijpende gebeurtenissen te minimaliseren. ARQ biedt preventieve ondersteuning en -advies, doet wetenschappelijk onderzoek naar psychotrauma en verzorgt opleidingen en trainingen in binnen- en buitenland. ARQ zorgt voor mensen met psychotraumaklachten door screening, diagnostiek en behandeling. Daarnaast adviseert ARQ organisaties en overheid over de inrichting van zorg voor getroffen.