



Kliniek voor Beroep en Trauma

Een intensieve klinische traumabehandeling

ARQ Centrum'45 is het landelijk expertisecentrum voor specialistische diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten. De kliniek is een onderdeel van ARQ Centrum'45 en is gevestigd op de locatie in Oegstgeest.

Verwijzing naar onze kliniek Beroep en Trauma is passend als uw patiënt getraumatiseerd is geraakt in het uitoefenen van zijn beroep (zoals veteranen, politiemedewerkers, ambulancepersoneel en brandweerlieden), eerdere traumabehandeling in de specialistische GGZ onvoldoende gewerkt heeft en/of er een andere indicatie is om iemand binnen deze doelgroep klinisch te behandelen.

De behandeling

Na pre-treatment (3-5 gesprekken) is de opnameduur: **18 weken** (weekend met verlof).

Tijdens de pre-treatment maken we een gezamenlijk behandelplan en spreken we commitment af over de behandeling.

Het weekprogramma bestaat uit de volgende onderdelen:

Individueel

- Op traumaverwerking gerichte therapie (bv: EMDR, IE, NET, 3MDR, BEPP, CPT)
- Psychotherapie gericht op omgaan met PTSS
- Non-verbale (trauma)therapie (max. 2 van de 3)
 - Muziktherapie
 - Beeldende therapie
 - Psychomotore therapie
- Mentorgesprekken
- Psychiater consulten

In een groep

- Exposuregroep (doorbreken vermijdingsgedrag)
- Vaardigheidstraining (DGT-vaardigheden)
- Themagroep (verbinding en groepscohesie)
- Traumasensitieve yoga
- Running therapie (optioneel)
- Sociotherapie
 - Weekopening en weekafsluiting
 - Dagopening en dagsluiting

Er is dagelijks een lunch en diner met de groep in de huiskamer. Gedurende de week zijn er de volgende op ontspanning gerichte activiteiten:

- Activiteitenbegeleiding
- Badminton
- Wandelen
- Zwemmen (2 keer per week de mogelijkheid in een nabijgelegen zwembad)

Bezoekadres

Locatie Diemen
Nienoord 5
1112 XE Diemen
Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest Rijnzichtweg
Rijnzichtweg 35
2342 AX Oegstgeest
Receptie: 071 - 519 15 00

Locatie Oegstgeest Kasteellaan
Kasteellaan 1
2342 EG Oegstgeest
Receptie: 088 - 330 56 99

Team Aanmeldingen

maandag t/m donderdag
09:00 - 10:30 uur en
13:15 - 14:15 uur
aanmeldingen@arq.org
088 - 330 55 11





De groep (max. 7 pers) bestaat voornamelijk uit veteranen en andere mensen met een hulpverleningsachtergrond (politie, brandweer, etc.).

Praktische zaken

Patiënten krijgen de beschikking over een éénpersoonskamer. Een aantal kamers heeft een gedeelde douche en toilet. Wij zijn een behandelkliniek met een open setting. Tijdens de opname verblijven patiënten doordeweeks in de kliniek. Van vrijdagmiddag na de lunch tot zondagavond gaan patiënten naar huis om het geleerde in praktijk te brengen en de verbinding met thuis te houden. Gedurende de eerste 2 weken overnacht men ook tijdens het weekend in de kliniek.

Belangrijke naasten

Gedurende de hele opname worden eventuele belangrijke naasten betrokken bij de behandeling. Tijdens de opname vindt een systeeminventarisatie (met partner/belangrijke naaste) plaats. Indien geïndiceerd zal dat opgevolgd worden met meerderen gesprekken. Belangrijke naasten zijn van harte welkom (fysiek of online) bij de patiëntevaluaties. Bezoek is mogelijk, in overleg.

Contact met verwijzer

Gedurende de opname vindt minimaal twee keer een patiëntevaluatie plaats. De verwijzer wordt bij alle evaluaties betrokken, zodat die na de opname direct de vervolgbehandeling weer kan voortzetten.

Aanmelding

Patiënten kunnen worden aangemeld via het aanmeldformulier dat te vinden is op de website van ARQ Centrum'45: ([arq.org/ behandeling/uw-patiënt-verwijzen](http://arq.org/behandeling/uw-patiënt-verwijzen)).

Bij aanmelding voor een klinische behandeling is een verwijzing nodig van een (regie-)behandelaar in de sGGZ die de behandeling na ontslag uit de kliniek voortzet.

Wanneer de gegevens op het formulier aanleiding geven tot een intake, worden verwijzer en patiënt daarvan op de hoogte gebracht en ontvangt de patiënt een uitnodiging. Soms geeft het formulier aanleiding tot eerst verheldering; we nemen dan contact op met de verwijzer.

Locatie kliniek

ARQ Centrum'45
Rijnzichtweg 35
2342 AX Oegstgeest

Bezoekadres

Locatie Diemen
Nienoord 5
1112 XE Diemen
Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest Rijnzichtweg
Rijnzichtweg 35
2342 AX Oegstgeest
Receptie: 071 - 519 15 00

Locatie Oegstgeest Kasteellaan
Kasteellaan 1
2342 EG Oegstgeest
Receptie: 088 - 330 56 99

Team Aanmeldingen

maandag t/m donderdag
09:00 - 10:30 uur en
13:15 - 14:15 uur
aanmeldingen@arq.org
088 - 330 55 11

